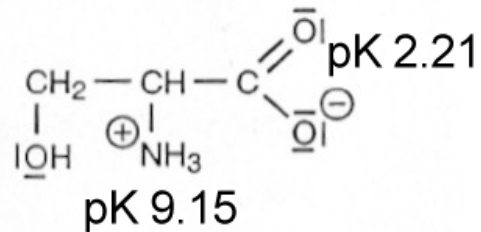
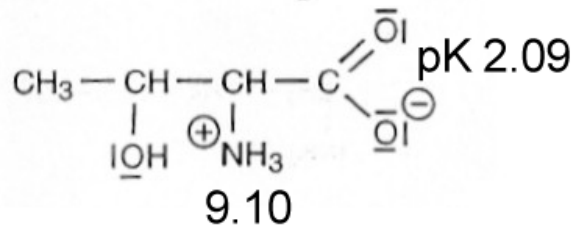


Aminosäuren mit Hydroxygruppen oder Schwefel (Zwitterion bei pH = 7.3)

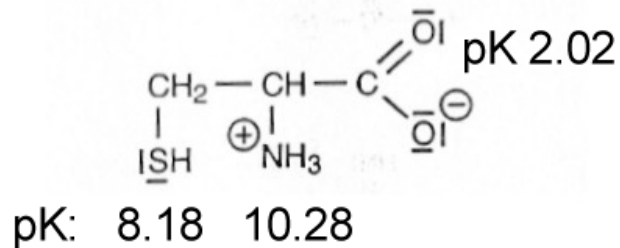
Serin (Ser)



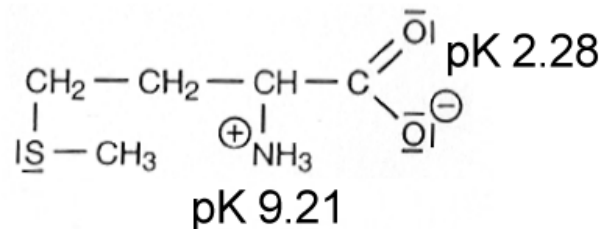
Threonin (Thr)



Cystein (Cys)



Methionin (Met)



Threonin und Methionin sind lebensnotwendig für die Ernährung des Menschen (essentiell).

Im Enzym Glutathion Peroxidase ist der Schwefel des Cysteins durch Selen ersetzt: **Seleno-Cystein**.

Spuren an Selen sind für die Ernährung des Menschen notwendig. Viel Selen ist giftig.